Marché de la Perte de Poids 2026

Prévalence, taille de marché mondial et saisonnalité des recherches

SP

Observatoire Santé & Nutrition

Analyse des données HAS, Santé publique France et études de marché

Données officielles HAS | Sources vérifiées

Dernière mise à jour : 10 juillet 2026

Prévalence du surpoids et de l'obésité en France

Selon la Haute Autorité de Santé, 49% des adultes français sont en surpoids ou en situation d'obésité, dont 17% en obésité seule.

49 %
Adultes en surpoids ou obésité (HAS)

10 M
Adultes en obésité en France

17 %
Enfants/ados en surpoids ou obésité

Taille du marché mondial de la perte de poids

Segment	Valeur actuelle	Projection	TCAC
Marché global perte de poids/diète	192,2 Mds$ (2022)	360,2 Mds$ (2030)	8,4 %
Gestion des régimes amaigrissants	249,5 Mds$ (2025)	350 Mds$ (2035)	3,5 %
Compléments perte de poids	111,36 Mds$ (2026)	219,83 Mds$ (2035)	7,85 %

Disparités régionales et démographiques

Les Hauts-de-France et territoires ultramarins dépassent 22% de prévalence d'obésité, contre environ 15% en Île-de-France et Occitanie. La hausse est particulièrement marquée chez les 18-25 ans.

Explorez les tendances de recherche

Analysez la saisonnalité des recherches liées à la perte de poids (pics post-fêtes, avant l'été) via l'outil officiel Google.

Explorer Google Trends

Outil gratuit officiel Google, données d'intérêt de recherche en temps réel.

Sources :

- Statistiques.com — Obésité et surpoids en France (données HAS)
- Ligue contre l'Obésité — Étude OFEO 2024
- Verified Market Reports — Marché perte de poids
- Google Trends

Contenu à but informatif basé sur des données de santé publique et études de marché. Ne constitue pas un avis médical personnalisé.

© 2026 Observatoire Santé & Nutrition